

# Nutri-Débat 2016

Le jeudi 10 mars 2016 à Paris

## Le Débat garde un Goût Sucré

Participez au débat nutritionnel de l'année !

### PROGRAMME ET BULLETIN D'INSCRIPTION

Le Nutri-Débat est organisé par Nutritionnellement

Avec le soutien de :



En partenariat avec :



## Qu'est-ce que le Nutri-Débat ?

Le Nutri-Débat est un événement unique de rencontres et d'échanges entre chercheurs, experts, professionnels de santé, industriels, restaurateurs, distributeurs, journalistes etc., autour d'un sujet nutritionnel qui crée le débat.

- Le Nutri-Débat est organisé par Nutritionnellement, cabinet de conseil et de communication spécialisé en nutrition.

- Le principe :

- des interventions et témoignages d'acteurs-clés liés à l'alimentation et à la nutrition...

- ... ponctués de débats avec les intervenants et les participants.

- Ce 5<sup>e</sup> Nutri-Débat s'articule autour d'un sujet qui persiste sur le devant de la scène nutritionnelle depuis plusieurs années :

### Le Débat garde un Goût Sucré

En effet, à l'heure où :

- La gourmandise n'a jamais été autant plébiscitée par les Français.
- Les vrais/ faux sucres font chaque jour l'actualité scientifique et médiatique.

Sommes-nous de gros consommateurs de sucres ?

D'où vient notre appétence pour le goût sucré ?

Pouvons-nous devenir accros au goût sucré ?

Quels conseils « sucrés » donner au grand public ? Etc.

➔ **Approfondissons, échangeons et débattons sur ce sujet !**

## Pourquoi participer au Nutri-Débat ?

Le Nutri-Débat permet aux professionnels de s'informer et d'échanger, afin de mieux envisager leurs réflexions, politiques et actions futures.

Alors, que vous soyez :

- professionnel de l'alimentation, de la distribution, de la restauration (départements nutrition, communication, marketing, qualité, R&D...),
- professionnel de santé,
- chercheur,
- formateur,
- acteur de santé publique,
- journaliste,
- professionnel de la communication etc.,

**CE DEBAT EST FAIT POUR VOUS !**



- **14h00 Naturels, de synthèse... : le point sur les édulcorants**  
*Florence Daine, Diététicienne-nutritionniste, Pigiste nutrition (Paris)*
- **14h30 Astuces pour alléger les desserts**  
*Elodie Martins, Chef pâtissière*
- **14h45 Le goût sucré côté patients : entre plaisir et culpabilisation ?**  
*Anne Sophie Joly, Présidente du CNAO (Collectif National des Associations d'Obèses)*
- **15h15 Goût sucré : quels messages pour les patients diabétiques ?**  
*Gérard Raymond, Président de la FFD (Fédération Française des Diabétiques)*
- **15h30 L'approche nutritionnelle du goût sucré**  
*Dr Arnaud Cocaul, Médecin nutritionniste libéral, Attaché à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière (Paris)*
- **16h00 L'approche émotionnelle du goût sucré**  
*Dr Gérard Apfeldorfer, Psychiatre et psychothérapeute, spécialiste du comportement alimentaire, Co-fondateur et Président du GROS (Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids)*
- **16h30 Débat : Quel discours grand public réaliste ?**  
*Dr G. Apfeldorfer, Dr A. Cocaul, G. Raymond*
- **17h00** Synthèse de la journée

---

- **17h15** Débats informels autour d'un Cocktail sucré  
pour clôturer la journée sous le signe de la nutrition festive

---

- **18h30** Fin de la journée

---

#### **A noter**

Notre partenaire « Espace Idées Bien chez Moi » proposera lors du déjeuner et du cocktail des visites guidées de son appartement témoin : celui-ci met en scène des solutions d'aménagements et d'équipements favorisant le soutien à domicile et la prévention des risques domestiques.

## Informations pratiques

### Quand ?

**Le jeudi 10 mars 2016, de 9h à 18h30 (accueil à 8h30).**

9h-17h15 Nutri-Débat

17h15-18h30 Débats informels autour d'un Cocktail

### Où ?

**ESPACE IDEES BIEN CHEZ MOI**

7 Cité Paradis 75010 Paris (face au n° 60-62 rue d'Hauteville)

Métros : Poissonnière (ligne 7), Gare de l'Est (lignes 4, 5 et 7), Château d'Eau (ligne 4), Bonne Nouvelle (lignes 8 et 9)

Parkings souterrains les plus proches : Gare de l'Est et Franz Liszt

**Déjeuner sur place**

### Comment s'inscrire ?

En remplissant le bulletin d'inscription ci-joint et le retournant, accompagné du règlement correspondant (cf. modalités sur le bulletin) avant le **8 mars 2016**.

### Frais d'inscription :

(déjeuner, collations, cocktail et résumé des interventions inclus)

- **Sociétés :**

Pour la 1<sup>re</sup> personne inscrite : **540 euros TTC** (450 euros HT)

A partir de la 2<sup>e</sup> personne d'une société : **432 euros TTC** (360 euros HT)

- **Professionnels de santé indépendants :** **180 euros TTC** (150 euros HT)

### Pour toute information complémentaire :

Contactez-nous :

par email : [nutty@nutritionnellement.fr](mailto:nutty@nutritionnellement.fr)

par téléphone au 01.56.88.16.20

## Bulletin d'inscription au Nutri-Débat 2016

Nom : ..... Prénom : .....

Fonction : .....

Société : .....

Adresse de la société : .....

.....

Adresse de facturation (si autre) : .....

.....

Tél. fixe : ..... Tél. mobile : .....

Adresse email : .....

Je souhaite participer au Nutri-Débat 2016 et m'engage à régler un montant de :

..... euros TTC. Je reconnais avoir pris connaissance des modalités d'inscription mentionnées ci-dessous.

Je règle par chèque à l'ordre de Nutritionnellement, et je l'adresse à :  
Nutritionnellement, 43 rue de la Victoire 75009 Paris

Je règle par virement bancaire sur le compte de la société Nutritionnellement :  
Banque : Société Générale - Paris Agence Centrale - 29 boulevard Haussmann 75009 Paris  
IBAN : FR76 3000 3030 1000 0270 0076 384 - BIC : SOGEFRPP

Le ....., à ..... Signature :

---

**Le bulletin rempli peut être retourné :**

**par courrier : Nutritionnellement - 43 rue de la Victoire 75009 Paris**

**par email : nutty@nutritionnellement.fr**

A la suite de votre inscription (bulletin + règlement), vous recevrez de la part de Nutritionnellement une confirmation d'inscription et une facture.

**Clôture des inscriptions : le 8 mars 2016.**

### Modalités d'inscription

- Une inscription n'est confirmée qu'à réception du règlement.
- L'inscription à la journée Nutri-Débat inclut l'accès aux conférences, le déjeuner, les collations, le cocktail, le résumé des interventions.
- Nutritionnellement doit être prévenue par écrit d'une éventuelle annulation. En cas d'annulation jusqu'au 29 février 2016, Nutritionnellement rembourse 50 % du montant versé. En cas d'annulation après le 29 février 2016, la totalité de la somme versée est perdue.
- Une personne inscrite peut être remplacée le jour de l'événement par un autre membre de sa société.
- Les organisateurs du Nutri-Débat se réservent le droit de procéder à des modifications de programme si les circonstances les y obligent.
- Les informations ci-dessus vous concernant ne seront pas diffusées par Nutritionnellement à des tiers.